

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

Temporada 2016/2017

	ACTIVIDAD	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	TARIFA	INSTAL.
MAÑANAS	AERÓBIC MAÑANA	1	*	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	19,00 €/mes	PISTA-1
	HIPOPRESIVOS	1	*	*	10:30-11:00	*	10:30-11:00	*	SALA PILATES
	PILATES MAÑANA	1	*	11:00-12:00	11:00-12:00	*	11:00-12:00	19,00 €/mes	SALA PILATES
	YOGA MAÑANA	1	9:30-11:00	*	*	9:30-11:00	*	19,00 €/mes	SALA PILATES
	YOGA MAÑANA	2		12:00-13:00	12:00-13:00	*	12:00-13:00	19,00 €/mes	SALA PILATES
	GIMNASIO	ABIERTO LUNES- VIERNES 8:00-13:00H Y DE 16:30-22:30H SÁBADOS 10:30-13:00H						21,00 €/mes	GIMNASIO
TARDES	AERÓBIC AD	1	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	*	19,00 €/mes	PISTA-1
	AERÓBIC AD	2	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	*	19,00 €/mes	PISTA-1
	HIPOPRESIVOS	2	17:30-18:00	*	*	17:30-18:00	*	*	SALA PILATES
	PILATES	1	18:00-19:00	*	18:00-19:00	18:00-19:00	*	19,00 €/mes	SALA PILATES
	PILATES	2	19:00-20:00	*	19:00-20:00	*	19:00-20:00	19,00 €/mes	SALA PILATES
	MANTENIM. PILATES	3	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	*	19,00 €/mes	S.PILAT/P-2
	KÁRATE	1	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	*	19,00 €/mes	TATAMI
	YOGA	1	18:00-19:30	*	18:00-19:30	*	*	19,00 €/mes	C.CÍVICO
	YOGA	2	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	*	19,00 €/mes	C.CÍVICO
YOGA	3	*	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	19,00 €/mes	C.CÍVICO	